Curso 22 23

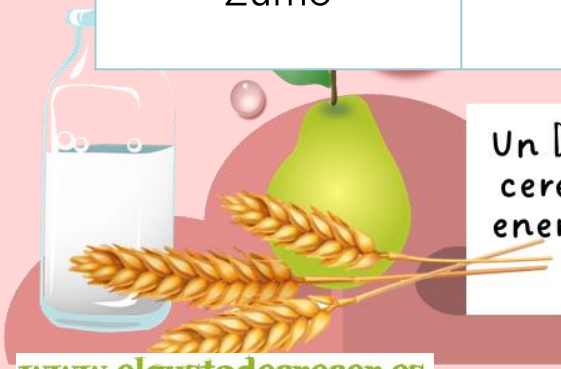
aramark

Centro:

COLEGIO ESCOLAPIOS

Menú DESAYUNOS SALUDABLES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Leche,cacao	Leche,cacao	Leche,cacao	Leche,caco	Yogur natural
Galletas sin azúcar y cereales	Tostada de pan blanco con aceite oliva	Sandwich de Pavo	Galletas sin azúcar y cereales	Tostada de pan blanco con aceite oliva
Zumo	Fruta	Zumo	Fruta	Zumo



Un DESAYUNO EQUILIBRADO debe cumplir la fórmula de lácteo (leche...), cereal(pan...) y fruta (zumo o pieza), aportando a los niños-as la energía indispensable para realizar las diferentes tareas escolares a la vez que adquieren HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE.

vida saludable

www.elgustodecrecer.es